

Einteilung/Erläuterung

| | Kinder C bis 5 Jahre | Kinder B 6 - 8 Jahre | Kinder A 9 - 11 Jahre | Schüler 12 - 14 Jahre | Jugend 15 - 17 Jahre | Junioren 18 - 20 Jahre |
|---|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Kihon (3 x Chudan-Oi-Zuki, nach Wendung 3 x Chudan-Mae-Geri) | Kihon | | | | | |
| Kata-Einzel (Formenlauf) | | Kata-Einzel | Kata-Einzel | Kata-Einzel | Kata-Einzel | Kata-Einzel |
| Kata-Team (Formenlauf) (3 Starter einer Schule, unabhängig des Geschlechts und der Graduierung) | | Kata-Team | Kata-Team | Kata-Team | Kata-Team | Kata-Team |
| Kihon-Sanbon-Kumite (grundschulmäßiger Kampf) (9. Kyu bzw. Weißgurt) | Kumite- Einzel 9. Kyu | Kumite- Einzel 9. Kyu | Kumite- Einzel 9. Kyu | Kumite- Einzel 9. Kyu | Kumite- Einzel 9. Kyu | Kumite- Einzel 9. Kyu |
| Kihon-Ippon-Kumite (grundschulmäßiger Kampf) (8. Kyu bzw. Gelbgurt, Start bei Freiwilligkeit ab 9. Kyu möglich) | Kumite- Einzel 8. Kyu | Kumite- Einzel 8. Kyu | Kumite- Einzel 8. Kyu | Kumite- Einzel 8. Kyu | Kumite- Einzel 8. Kyu | Kumite- Einzel 8. Kyu |
| Kumite-Einzel (Gewichtsklasse/Freikampf) | Kumite- Einzel | Kumite- Einzel | Kumite- Einzel | Kumite- Einzel | Kumite- Einzel | Kumite- Einzel |
| Allkategorie-Kumite-Einzel (alle Gewichtsklassen/Freikampf) | Kumite- Einzel Allkat. | Kumite- Einzel Allkat. | Kumite- Einzel Allkat. | Kumite- Einzel Allkat. | Kumite- Einzel Allkat. | Kumite- Einzel Allkat. |
| Kumite-Team (Freikampf) (3 Starter einer Schule, unabhängig des Geschlechts und der Graduierung) | Kumite- Team | Kumite- Team | Kumite- Team | Kumite- Team | Kumite- Team | Kumite- Team |
| Sound-Karate-Demo-Team (3 bis 7 Starter einer Schule, unabhängig des Geschlechts und der Graduierung) | Demo-Team | Demo-Team | Demo- Team | Demo- Team | Demo- Team | Demo- Team |